

2015年度 鍋帽子講習会

鍋帽子を作ってみませんか

鍋帽子はこんな人におすすめです

- ガス代や電気代を節約したい人
- 手間をかけずにおいしい料理を作りたい人

鍋帽子とは？

鍋をすっぽり覆う、綿が入った鍋専用の帽子。
鍋に具材と水分を入れて、沸騰するまで煮立てたら、鍋帽子をかぶせます。
余熱で調理ができます。まさに「もう一つのコンロ」保冷もできます。
鍋帽子を使ってエコで楽々クッキング♪

婦人之友社『魔法の鍋帽子』も好評発売中！

「鍋帽子®」は公益財団法人全国友の会振興財団の登録商標

8月28日（金） 10：00～14：00

費用 : 参加費 800円 (会員は500円)

材料費 2000円程度 (布、綿の実費)

※布の持ち込みはご相談ください。

※夏休みなので小学生のお子様も一緒にどうぞ。

会場 : 町田友の家 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生4-18-12
TEL/FAX 044-951-8631

定員 : 15名 (定員になり次第締め切ります。)

持ちもの : 裁縫道具 お弁当

問い合わせ・申し込み : 白石 TEL/FAX 044-955-2137

ホームページ <http://machidatomonokai.web.fc2.com/>

主催 : 町田友の会 協賛 : 公益財団法人 全国友の会振興財団