

ごはんのたきかた(なべぼうしをつかうとき)

- 1 おこめをといで 30 分以上、水につける。
- 2 おなべにふたをして、ふっとうするまで強火にする。
- 3 ふっとうしたら弱火で 5 分。
- 4 強火にして 10 秒かぞえて火をけす。
- 5 ガス台からおろして、なべぼうしをかぶせて 20 分間まつ。

いえになべぼうしがあるひとはちょうせんしてみましよう。
ガスの火にきをつけましよう。

