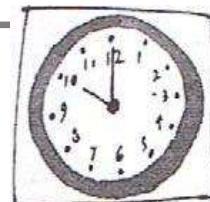


暮らし上手になりましょう

一緒に考えてみませんか！

<大切な時間やお金の使い方> と <すっきりした暮らし>

年代を問わず どなたでもご参加いただけます。



① 6月 8日 (金) 町田市民フォーラム 3F

10:00 ~ 11:45 視聴覚室

- 住 : ・時間のマネージメント ・ふだんの掃除
- 家計 : 買い物は現金で? それともカード払い?
どれでもOK 全て家計簿にまとめましょう

② 6月15日 (金) 町田市民フォーラム 3F

10:00 ~ 11:45 多目的実習室 (男女平等推進センター)

- 住 : 整理と収納 台所を片づけてみました!
- 家計 : 始めてみませんか。予算のある暮らし
ご家族の健康を考えた食費予算を一緒に立てましょう



*関連ある内容の講座ですので、連続受講をお勧めします

受講料 1回 700円

定員 20名

申込み〆切り ①6月4日(月) ②6月11日(月)

託児料 1回 300円 (傷害保険料、軽食: 堅焼きスティックパンを含む)
※1才以上のお子様をお預かりします (要予約、水筒をお持ちください。)

持ち物 筆記用具

問合せ/申込先 TEL/FAX 042-734-8601 (木村)

主催 町田友の会

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生4-18-12 TEL 044-951-8631

メールアドレス: mail@machidatomonokai.com

ホームページ

町田友の会 検索

後援: 町田市教育委員会 婦人之友社 協賛: 公益財団法人 全国友の会振興財団

(会場の地図、申込用紙は裏面にあります)