

## 2018年度 町田友の会 家事家計講習会

日時 10月25日(木)

10時～11時30分

会場 村上宅 (町田市真光寺)

鶴川駅④乗り場「真光寺公園行」バス

真光寺中学校入口下車1分

(ワークマンさま向かい)

資料代 400円

託児料 300円(軽食・保険料)

※1才以上のお子様をお預かりします。事前にご予約ください。

# 気づいた時がはじめ時 今日からスタート家計簿記帳

## プログラム

- ・年金生活の家計から
- ・我が家の食費予算を立ててみましょう
- ・バランスよく食べていますか？

家族人数が減ってもきちんと食べたい

忙しいときの工夫と常備菜の紹介

主催 町田友の会 川崎市麻生区上麻生 4-18-12

TEL/FAX 044(951)8631

ホームページ [町田友の会](#) [検索](#)

責任者 梅原亜紀

後援 婦人之友社

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

## 10月25日(木) 家事家計講習会 参加申し込み書

お名前	ふりがな
電話番号	
託児	予約 不要 (どちらかに○をしてください)

### 託児申し込み書

お子さまのお名前 (愛称)	年齢	アレルギー
ふりがな ( )	才 ヶ月	有 無
ふりがな ( )	才 ヶ月	有 無

\*おもちゃ・お菓子などは、お持ちにならないようお願いします。

\*11時ころ、固焼きスティックパンをお出しします。

(材料：小麦粉・バター・砂糖・牛乳・ドライイースト・塩)

\*お茶か水をご持参ください。



友の会は、雑誌「婦人之友」の愛読者の集まりで、全国各地に186のグループがあります。町田友の会もその一つで、衣・食・住・家計・子どものことを学び合っています。

また、生活講習会や子どもの集まりなどを定期的で開催しています。