

# 2018年度 町田友の会 家事家計講習会

## ～家計簿で暮らしに軸を～

### これで大丈夫！ あなたのお金 あなたの生活

ステップ1 「なんとなく不安」にさようなら  
記録することによって気持ち晴れやか、家計もスリムに！

ステップ2 我が家の食費はいくら？  
健康に過ごすために何をどれだけ食べるといいでしょう。

ステップ3 見えてくる！お金の貯め時、使い時  
ライフプランを書いて、先を見通しましょう！



フォローの会（無料）あります！  
詳しくは裏面を！

質問・疑問  
お答えします！

**日時** 2018年11月8日（木）10:00～12:00

**会場** 町田市民フォーラム 3階 和室

**資料代** 400円 **託児料** 300円（軽食・保険含）

※夫婦参加の場合はペア割で600円

※1歳以上のお子様をお預かりいたします（要予約）

**問い合わせ・申し込み**

**TEL/FAX** 044-951-8631 町田友の会

**主催**

町田友の会

住所：川崎市麻生区上麻生4-18-12

TEL/FAX：044-951-8631

ホームページ：[町田友の会](#) [検索](#)

責任者：梅原 亜紀



町田友の会HP



町田友の会ブログ



友の会は子育てで世代を応援しています

**後援**

町田市教育委員会 婦人之友社

**協賛**

公益財団法人 全国友の会振興財団

(FAXの方はこの用紙をお使い下さい)

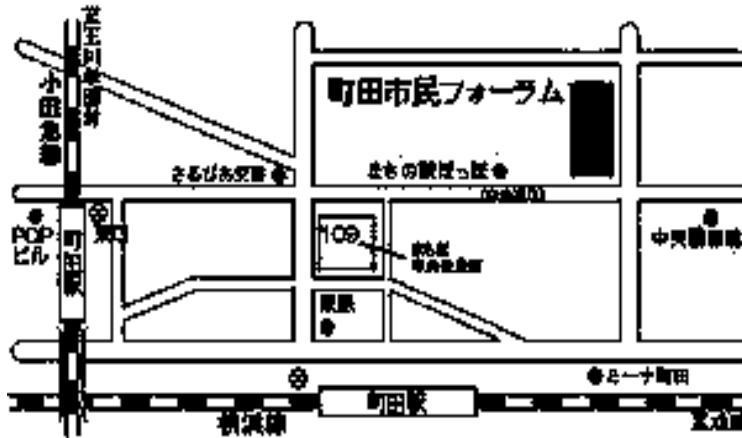
## 2018年11月8日(木) 家事家計講習会申込み

お申し込みの方は以下の内容をお伝え下さい・

ふりがな	
お名前	
ご連絡先	

託児申込み

ふりがな	
お子様の	才 月 男・女
お名前	ア レ ル ギ ー 有 ・ 無
	( )



・他の方の家計管理が気になる!  
・お金の話で夫と険悪ムード…  
・一度もつけたことがないの。  
・もっと家計を極めたい!  
という方もぜひご参加下さい♪  
教育委員会の後援も受けている  
講習会です。お気軽にどうぞ!

～♪託児申し込みの方へ♪～

- ・当日は9:45までに4階の託児室にお子様を預けてから講習会会場にお越し下さい。
- ・軽食を用意しています(スティックパン等)。飲み物は各自ご用意下さい(水・麦茶など甘くない物)。
- ・持ち物には記名して下さい。おもちゃ、お菓子などはお持たせにならないようお気をつけ下さい。

### フォローの会 (無料)

2018年11月22日(木) 10時～12時 町田市民フォーラム 3階 和室

持ち物 講習会でお配りした資料・家計簿(あれば)・筆記用具

家計簿をつけていたら分からないところが出てきた、一人だとやる気がおきない、もう一度教えてほしい

- ・・・大丈夫!マンツーマンで分かりやすく丁寧に教えます。

他にも異なった内容の家事家計講習会を行いますのでお問い合わせ下さい。

- ・11月6日(火) 10:00～12:00 成瀬コミュニティセンター
- ・11月6日(火) 10:00～12:00 和光大学ポプリホール鶴川
- ・11月10日(土) 14:00～15:30 成瀬が丘自治会館 他

詳しくは町田友の会ホームページよりご覧になれます。 [町田友の会](#) ←検索

友の会は雑誌「婦人之友」の愛読者の集まりで、衣食住、家計、子どものことを学び合う会です。海外も含め全国各地にグループがあります。

☆ NHK情報番組「あさいち」で活動の様子が紹介されました☆

