

料理研究家

# 舘野鏡子の

## 料理講習会

婦人之友 7月号、12月号掲載  
NHKあさイチ  
NHK きょうの料理で活躍中

日時 2019年2月26日(火)

10:00 ~ 12:30

会場 町田友の会友の家

参加費 1500円(試食あり)

託児 300円(10名 軽食、保険含む)



### メニュー

\*ごぼうと豆のカレー

\*フリ・フリコールスロー

\*スープ

\*デザート チョコチップクッキー・桜香マーブル白玉 (メニューは変更することもあります。)

★他にも便利なレシピ紹介の予定

申込受付中 (先着順)

申込先 町田友の会 Tel&Fax 044-951-8631 木村 Tel&Fax 042-734-8601

締切 2019年2月19日(火)

主催 町田友の会

後援 婦人之友社 協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

### 舘野鏡子 たての・きょうこ

料理研究家。桐朋大学ピアノ科在学中に「きょうの料理コンクール」でグランプリを受賞したのをきっかけに、料理の世界に入る。同番組のアシスタントを10年余り経て独立。「また明日も食べたくなるような料理」をモットーに、簡単で美味しいアイデアあふれる家庭料理や本格的なフランス菓子から家庭菓子のアレンジなど、日夜レシピを研究中。

著書【ちょこっと下ごしらえで夜ラク! 絶品ごはん】 【手間なしムダなしお弁当おかず】

【作ってあげたいシニアの置き弁】 【朝つめるだけ! 作りおきのお弁当 380】他