

防災 & 家計のミニ講習会

に参加しませんか？

日時：**11月25日**（木）

10：00～11：40（受付9：45～）

場所：鶴川市民センター2F 第2会議室
資料代：200円（アクセスQR⇒）



定員：8名

申込：<https://forms.gle/iabDY1RPjQZqqd7R9>
または右のQRコードからお申し込みください。

問合せ：小野宛に ☎080-9347-9531（申込QR⇒）

メールアドレス tomo.ookura2119@gmail.com

持ち物：筆記用具、電卓

締切：11月22日（月）まで



※感染防止対策をいたします。検温、マスク着用をお願いします。
※託児はありませんが、お子様も入室できます。

だいじょうぶ！？ 我が家の備え

【防災のこと】

- 慌てないために何をどれだけ備える？
- 出先で地震に遭遇！
日頃からできるちょっとしたこと。



【家計のこと】

- これなら安心！予算から考えるお金の使い方
～料理のスキマ時間にスマホで家計簿～
- 「バランスの良い食」にも配慮した
月々の食費を割り出してみよう！

「kakei+」もご紹介



主催：町田友の会 責任者 市川眞佐子
川崎市麻生区上麻生4-18-12
電話/FAX 044-951-8631

協賛：公益財団法人全国友の会振興財団

後援：婦人之友社

町田友の会は…

雑誌『婦人之友』の読者の集まりである全国友の会に属する団体です。より良い家庭と社会を願って、家計、衣食住の生活、子どもの事などを学びあっています。今回は、大蔵、鶴川、金井地域に住む会員が地域の皆様と共に学び合いたいと願って企画しました。