

## 家計簿塾

# わが家の食費はいくら？



- ・家計簿をつけてみませんか  
家計簿について  
食費予算の考え方  
わが家の食費予算を立ててみましょう  
話し合い（質疑応答と家計相談）



- ・わが家で取り組むSDGs  
生ごみのたい肥化に挑戦してみました

若い方もシニアの方も家計簿のある暮らしを始めてみませんか。  
楽しく、健康な日々を目指しているあなたの暮らしのヒントになればと  
願っています。皆様の参加をお待ちしています。

10月28日（木） 10:00～11:30  
稲城市アイプラザ 実習室  
資料代 200円

- ※ 飲み物はご持参下さい。
- ※ 託児はありません。

### 町田友の会 若葉台もより

町田友の会は雑誌「婦人之友」の読者の集まりである全国友の会に属する団体です。  
家計、衣食住の生活、子供の事など生活の  
実際に則った学びあいを続けています。

問合せ先 横瀬 042-373-6903  
齋藤 042-350-3978

町田友の会 ホームページ